

# Zyklus leben



## Worum gehts?

- Ein Seminar für Paare und Frauen
- Mit Natürlicher Empfängnisregelung gemeinsam Fruchtbarkeit selbstbestimmt leben und genießen
- Kinderwunsch eventuell realisieren
- Eine Schwangerschaft bewusst und zuverlässig vermeiden
- Mit Staunen und Wissen die Fruchtbarkeit bewusst erleben, gestalten und auch gemeinsam verantworten
- Unregelmäßige Zyklen verstehen und auswerten
- Zyklen in verschiedenen Lebenssituationen deuten lernen

## Wo?

In einem Microsoft Teams Onlineseminar

## Wann?

04.06.2024, 19:30-21:30 Uhr

11.06.2024, 19:30-21:30 Uhr

18.06.2024, 19:30-21:30 Uhr

Der 4. Termin wird mit den Teilnehmenden individuell vereinbart

## Veranstalter

PERLE e.V.

## Info & Anmeldung

### Referentin

**Sigun Ohme-Peters**

- Zykluscoach
- Ausbildung von Multiplikatoren
- 08092 - 84091

### Anmeldung

per Mail an

[sigun.ohme-peters@perle-ev.de](mailto:sigun.ohme-peters@perle-ev.de)

Seminar 403

### Kosten

130 Euro für Einzelpersonen und Paare

50 Euro für Schüler, Studenten, Azubis

Bei Zahlungseingang wird ein Link zur Onlineveranstaltung versendet



**Staunen & wissen – Zyklus leben**

Natürliche Empfängnisregelung

Sicher – selbstbestimmt – körperrbewusst

[www.perle-ev.de](http://www.perle-ev.de)